



Les détachants "super actifs" sont de véritables cocktails chimiques à base de distillats de pétrole, de désinfectants chimiques et autres saletés chimiques. Si vous regardez attentivement l'emballage vous y verrez fleurir des logos inflammable, dangereux pour l'environnement ou encore nocif. De bonnes raisons pour passer à la lessive écolo qui respectent aussi bien le linge que l'environnement. Voici donc un petit guide pour une lessive plus écologique et aussi des trucs de grand -mères pour enlever les taches.

### **Tout d'abord voyons comment mieux utiliser votre machine à laver le linge**

Des astuces écolos pour une machine à laver plus respectueuse de la planète

- machine entartrée: faites un cycle de rinçage de votre machine à vide avec 1/2 litre de vinaigre blanc. Renouvelez tous les 3 mois
- linge peu sale: lavez à basse température
- lavage efficace: inutile de surdoser les produits, seule la température de lavage fait la différence, pas la quantité de lessive. Respectez les doses indiquées sur l'emballage en utilisant les bouchons doseurs. Adapter la quantité de lessive à la dureté de l'eau: plus l'eau est douce, moins il faut de lessive. La dureté de l'eau correspond à la quantité de calcaire présent dans l'eau et se mesure en degrés (°fh). eau douce > 15°fh , eaux dures 15 à 32 °fh.
- Triez votre linge et remplissez suffisamment la machine pour qu'elle ne tourne pas à vide
- linge plus blanc: outre les produits blanchissants et le bicarbonate de soude, le soleil reste le premier agent blanchissant pour le linge. Efficace et naturel
- linge plus doux: le vinaigre blanc est aussi efficace pour le linge car il évite de le durcir et préserve les couleurs. Ajoutez 1 à 2 cuillères à soupe dans le bac de l'assouplissant (à éviter sur du linge avec des élastiques)

### **Tour d'horizon des détachants écologiques**

- Les détergents à base de savon. Ils sont fabriqués à partir d'huiles végétales et éliminent les taches grasses par émulsion. Ils sont 100% biodégradables. Il s'agit du savon noir, du savon de Marseille, du savon de fiel. Attention chaque savon a une efficacité différente. Ainsi on

utilisera le savon de Marseille sur le linge délicat mais pas le savon noir.

- Les détachants minéraux comme la Terre de Sommières éliminent les taches grasses, les auréoles de transpiration. A base d'argile naturelle la Terre de Sommières est 100% biodégradable et est adaptée à tous les tissus.

- Les détachants neutralisants sont très efficaces sur les taches oxydables et les taches métalliques. 100% biodégradable. Il s'agit du vinaigre blanc et du jus de citron.

- Les blanchissants: Ils sont composés de bicarbonate de soude. Ils neutralisent les acides et les odeurs et sont 100% biodégradables. Il s'agit du percarbonate de sodium et du bicarbonate de soude.

Les détachants écologiques sont efficaces mais il faut agir rapidement pour éviter que la tache ne s'incruste notamment sur les fibres naturelles (coton, laine, lin).

### **Comment enlever les taches et traces:**

Enlever les taches grasses de beurre, d'huile ou de sauce:

- Saupoudrez de la Terre de Sommières sur la tache sans frotter. Laissez agir plusieurs heures jusqu'à ce que le corps gras soit absorbé. Brossez ensuite le tissu et aspirez l'excédent de poudre.

- Frottez avec du savon noir ou du savon de Marseille humidifié et laissez agir plusieurs heures, rincez et lavez en machine.

Enlever les taches de thé, café, vin, fruits:

- Sur les taches fraîches trempez immédiatement dans de l'eau tiède
- Vous pouvez aussi utiliser du vinaigre blanc dilué dans l'eau ou du jus de citron que vous tamponnez sur le tissu. Laissez agir puis rincez et lavez en machine.

Enlever les taches de sang, d'herbe, de chocolat, d'oeuf, de lait, de sueur:

- Sur les taches fraîches, il suffit de tremper immédiatement le tissu dans de l'eau froide (surtout pas d'eau chaude)

- Vous pouvez aussi tamponner la tache avec du vinaigre blanc dilué dans l'eau ou du jus de citron. Laissez agir puis rincez et lavez en machine.

Enlever les taches de rouille:

- Le jus de citron et le savon de Marseille sont vos meilleurs alliés: imbiblez la tache de jus de citron et de sel fin et laissez agir quelques minutes. Frottez la tache avec une petite brosse et du savon de Marseille. Rincez et lavez en machine.

### **Et encore plus de trucs et astuces de grand-mère pour enlever les taches et traces:**

- Enlever du chewing-gum: faites durcir le chewing-gum avec un glaçon puis grattez.
- Tache de goudron et de cambouis: appliquez du beurre sur la tache puis laissez agir. Frottez avec du savon noir et lavez en machine
- Tache d'encre: trempez le tissu dans du lait tiède et laissez agir plusieurs heures. Rincez et lavez en machine.
- Enlever de la pâte à modeler ou de la bougie fondue: enlevez l'excédent à l'aide d'un couteau. Poser une feuille de papier absorbant ou un linge puis repassez au fer. La chaleur fera fondre la cire qui sera transférée sur le papier ou le linge.
- Enlever une trace de stylo ou de feutre: utilisez de l'alcool à 90°C. Sur de la laine et de la soie vous pouvez également utiliser du citron.
- Pour supprimer des marques de tissu brûlé après le repassage, faites tremper les vêtements dans du lait et du savon de Marseille. Puis lavez en machine.
- Enlever une tache de roussi: passez un oignon cru épluché sur la tache puis lavez en machine.